

PR7
TND

Caldas de Sangemil
Ferreiros do Dão

Tondela

11,9 km
Distância / Distance

3h30
Duração / Duration

Código de conduta / Walking code

Siga o trilho traçado; Respeite a Natureza, as pessoas e a propriedade privada; Leve mapa ou dispositivo GPS com traçado do percurso a realizar; Leve companhia; Informe alguém sobre a realização do percurso; Tenha presente as condições meteorológicas e avisos da Proteção Civil. Follow the predetermined trail; Respect nature, people and private property; Take a map or GPS device with the track of the route you will take; Bring company along; Inform someone about the route you will take; Keep in mind the weather conditions and Civil Protection warnings.

Contactos úteis / Useful contacts

Tondela / www.cm-tondela.pt
Centro de Saúde / Healthcare Centre: (+351) 232 420 500
GNR / Police: (+351) 232 819 370
Bombeiros / Fire Brigade: (+351) 232 814 110
Posto de Turismo / Tourism Office:
 (+351) 918 856 777 (Tondela) / (+351) 232 861 437 (Caramulo)



Onde comer
Where to eat



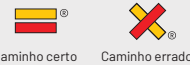
Onde ficar
Where to stay



Sinalética / Path signage

© FOMP

Percurso pedestre PR
Short distance walking path



Coincidência temporária de PR e GR
Concurrence of GR and PR path



Acompanhando
o curso do Dão
Following Dão River

Abrigo de gado, na Quinta dos Areais / Livestock shelter, at Quinta dos Areais

O rio Dão, mais do que um dos grandes rios do território de Viseu Dão Lafões, é artéria de vida e de prosperidade para as muitas populações que ao longo do tempo nas suas margens se fixaram. Hoje, separa, neste troço, os concelhos de Tondela e Carregal do Sal, mas são inúmeras as pontes, muitas delas estupendas obras de engenharia de origem romana e medieval, que unem estas comunidades e seus territórios, jamais inseparáveis pelas linhas invisíveis criadas pelos Homens.

Da espetacular cenografia ribeirinha que envolve a Ponte Romana de Ferreiros do Dão (apesar da construção atual não corresponder às suas fundações romanas) até à singular e atrativa zona balnear das Caldas de Sangemil, com as suas nascentes termais, temos ao longo deste percurso a possibilidade de conhecer um Dão em alguns momentos mais selvagem, e em outros mais em sintonia com as culturas agrícolas das populações que dele se nutrem.

More than one of the biggest rivers of Viseu Dão Lafões region, Dão River is the source of life and prosperity for many populations who, overtime, have settled themselves in its banks. Today and in this section it separates the municipalities of Tondela and Carregal do Sal, but there are many bridges, most of them fine engineering specimens of roman or medieval origin, which connect these communities and their territories, never inseparable by the invisible lines created by Man.

Between the breathtaking riverside scenery surrounding the Ferreiros do Dão Roman Bridge (although its present construction does not correspond to the roman foundations) and the unique and attractive bathing area of Caldas de Sangemil with its thermal water springs, we find along this route a Dão River, sometimes wilder, but other times more in tune with the farming cultures of the populations which find here a major source of sustenance.

Descobrir em Tondela

- . Caldas de Sangemil
- . Anta da Arquinha da Moura
- . Centro histórico de Tondela

Discover in Tondela

- . Sangemil Thermal Baths
- . Arquinha da Moura Dolmen
- . Tondela Historical Centre

SOS: 112

Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões
www.cimvdl.pt

PROMOTOR



CO-FINANCIAMENTO



PARCERIA



PERCURSOS REGISTRADOS E HOMOLOGADOS



CONTEÚDOS / DESIGN GRÁFICO



PR7 TND

Caldas de Sangemil Ferreirós do Dão

Início / Starting point
Caldas de Sangemil
 GPS: 40°31'31.23"N; 40°31'31.23"W

Distância / Distance
11,9 km / PR7-1: 6,7 km / PR7-2: 3,1 km

Duração / Duration
3h30 / PR7-1: 2h / PR7-2: 1h

Tipo de percurso / Type of path
Linear

Desnível Acumulado / Cumulative Gap
+479 m **-502 m**
 PR7-1: +238 m / -275 m / PR7-2: +85 m / -86 m



Descrição do percurso

O percurso parte das Caldas de Sangemil, acompanhando o rio pela sua margem direita, rumo a sudoeste, até chegar à Ponte Romana de Ferreira's do Dão [1]. Apesar do seu traçado linear, apresenta duas variantes que lhe permitem personalizar a experiência ou mesmo realizar o percurso de forma circular.

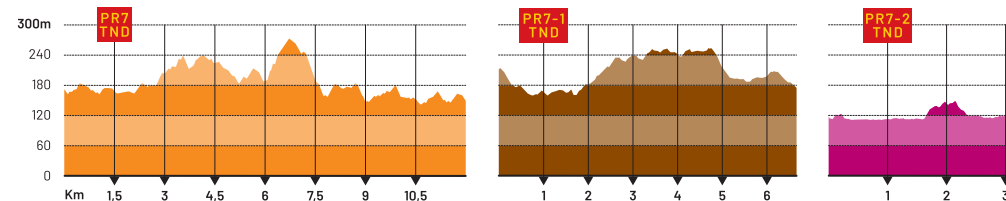
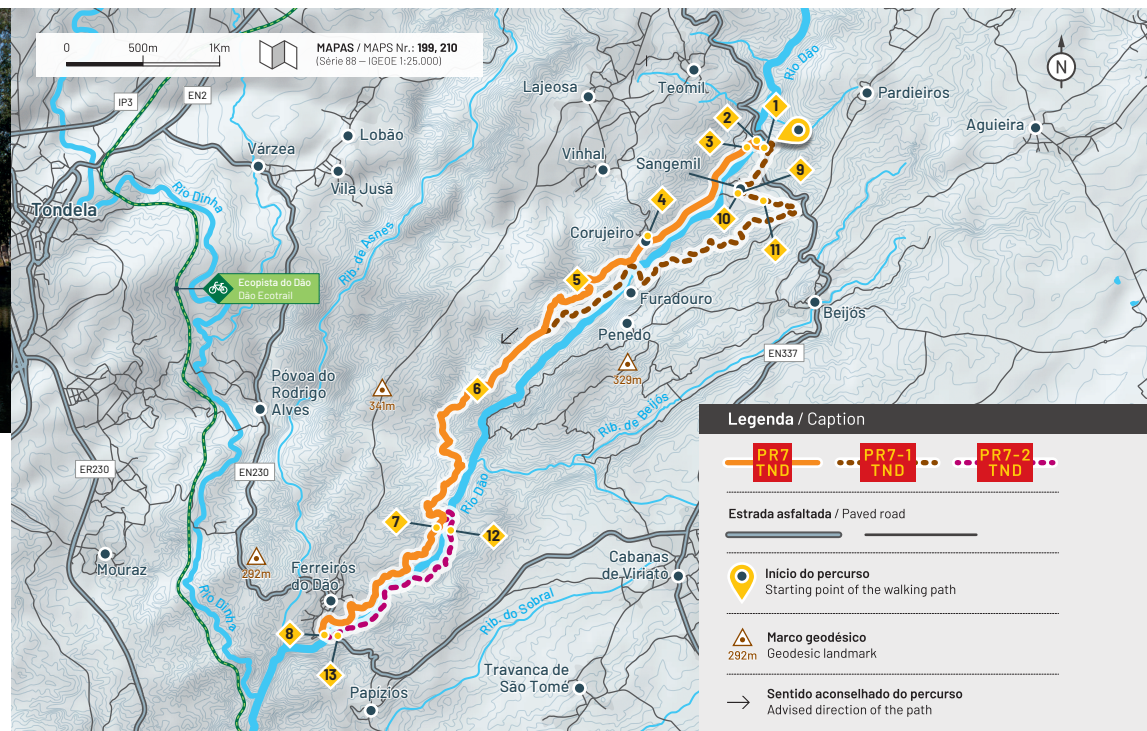
A variante PR7-1 permite-lhe fazer os primeiros 6,7 km de percurso pela margem esquerda do Dão e, caso pretenda, regressar pela margem direita até às Caldas de Sangemil, numa extensão total de 11,5 km. A outra possibilidade é continuar seguindo Dão abaixo até às proximidades da Quinta dos Areais, onde pode optar pela variante PR7-2, que o levará igualmente à Ponte Romana de Ferreira's do Dão, mas pela margem esquerda do rio e não pela direita, como sugere o seu traçado original. Quem parte da Ponte Romana de Ferreira's do Dão pode, portanto, também optar por fazer um percurso circular, aproveitando esta variante, criando assim uma alternativa com uma extensão total de 6,2 km. O traçado original permite-lhe explorar, além do Dão, algumas das povoações que o marginam, como Caldas de Sangemil, Corujeiro e Ferreira's do Dão e as suas arquiteturas vernaculares. Caso opte pela variante PR7-1, poderá explorar as povoações de Furadouro e de Sangemil.

Description of the route

The route starts at Sangemil Thermal Baths, following the river along its right bank towards southwest, till reaching Ferreira's do Dão Roman Bridge [1]. In spite of its linear design, it presents two variants which allow customizing the experience or even travel the route in a circular way. Variant PR7-1 allows you to take the first 6,7 km of the route along Dão River left bank and, if you wish, to return through the right bank till Sangemil Thermal Baths, in a total distance of 11,5 km. The other possibility is to continue down the river till the vicinity of Quinta dos Areais where you can opt for variant PR7-2, which will also take you to Ferreira's do Dão Roman Bridge, but taking the left margin and not the right one, as suggested in the original layout. Those who start at Ferreira's do Dão Roman Bridge can also opt for a circular route, using this variant and having thus an alternative with a total distance of 6,2 km. Original layout offers the chance to explore, besides Dão River, some of the surrounding villages, such as Ferreira's do Dão, Corujeiro and Sangemil Thermal Baths, and its vernacular architecture. In case you opt for variant PR7-1, you can explore the villages of Furadouro and Sangemil.

Pontos de interesse / Points of interest

- 1 ▶ Caldas de Sangemil / Sangemil Thermal Baths
- 2 ▶ Praia Fluvial das Caldas de Sangemil / Sangemil Thermal Baths River Beach
- 3 ▶ Capela de N.ª Sr.ª Saúde / N.ª Sr.ª da Saúde Chapel
- 4 ▶ Capela de N.ª Sr.ª da Anunciação / N.ª Sr.ª da Anunciação Chapel
- 5 ▶ Cascata / Waterfall
- 6 ▶ Trilho da Castinçeira / Castinçeira Track
- 7 ▶ Quinta dos Areais
- 8 ▶ Ponte Romana de Ferreira's do Dão / Ferreira's do Dão Roman Bridge
- 9 ▶ Capela de Santo António / Santo António Chapel
- 10 ▶ Solar dos Fidalgos / Fidalgos Manor House
- 11 ▶ Caleiros de Pedra / Stone water channels
- 12 ▶ Quinta da Boiça
- 13 ▶ Praia Fluvial de Ferreira's do Dão / Ferreira's do Dão River Beach



Caldas de Sangemil

Sabe-se que as nascentes termais de Sangemil já eram utilizadas para fins terapêuticos desde pelo menos o séc. XVIII, mas só em 1994 foram edificadas as atuais instalações, renovadas em 1999. Junto à margem do rio Dão, em lugar muito aprazível, rapidamente se tornaram num centro dinamizador do turismo concelhio, além de polo de referência terapêutica, com especial ênfase nas patologias de foro reumatológico e músculo-esquelético. As suas águas são hipotermias, mineralizadas, alcalinas, sulfúreo-sódicas e fluoretadas.

Sangemil Thermal Baths

It is known that Sangemil thermal springs were already used for therapeutic purposes at least since the 18th century, but it was only in 1994 that the present premises were built, and then renovated in 1999. Located close to the banks of Dão River, in a very pleasant place, they soon became a driving force of the council's tourism, as well as a therapeutic reference unit, with special emphasis on rheumatologic and musculoskeletal pathologies. Its waters are hyperthermal, mineralized, alkaline, sulfur-sodic and fluoridated.



Época aconselhada Recommended season

O percurso pode ser efetuado em qualquer época do ano, à exceção da variante PR7-2 que não se aconselha no período do inverno, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções face às elevadas temperaturas que se podem fazer sentir durante o verão. Durante os períodos de maior precipitação recomenda-se algum cuidado na travessia de alguns treços alagadiços.

The tour can take place in every season, except for the PR7-2 variant, which is not recommended in the winter period; however, participants are advised to take some precautions regarding high temperatures which may occur in summer. During periods of heavy rainfall, care must be taken when crossing some marshy sections or passing over watercourses.

Nível de dificuldade / Grading

FÁCIL / EASY

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil). The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

adversidade do meio
adversity **1**

orientação
orientation **1**

tipo de piso
type of ground **2**

esforço físico
physical effort **3**

Localização Location

