Folheto_A4_PR1 SAT-Hr.pdf 1 03/03/2020 15:04

PR1 SAT

Rota do Míscaro

Sátão

Distância / Distance 18 km

Duração / Duration 5h05

VISEU DÃO LAFÕES

APAIXONE-SE

Código de conduta / Walking code

Siga o trilho traçado; Respeite a Natureza, as pessoas e a propriedade privada; Leve mapa ou dispositivo GPS com traçado do percurso a realizar; Leve companhia; Informe alguém sobre a realização do percurso; Tenha presente as condições meteorológicas e avisos da Proteção Civil.
Follow the predetermined trail; Respect nature, people and private property; Take a map or GPS device with the track of the route you will take; Bring company along; Inform someone about the route you will take; Keep in mind the weather conditions and Civil Protection warnings.

Contactos úteis / Useful contacts

Sátão
Centro de Saúde / Healthcare Centre: (+351) 232 980 120
GNR / Police: (+351) 232 981 141
Bombeiros / Fire Brigade: (+351) 232 981 325
Posto de Turismo / Tourism Office: (+351) 232 980 007
www.cm-satao.pt

SOS: 112

Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões
www.cimvdl.pt

PROMOTOR
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
Sátão Município Capital do Míscaro

CO-FINANCIAMENTO
CENTRO 2020 PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA

PARCERIA
Turismo Centro Portugal
Um país dentro do País

PERCURSOS REGISTADOS E HOMOLOGADOS
FEDERAÇÃO DE CAMPISMO E MONTANHISMO DE PORTUGAL

CONTEÚDOS / DESIGN GRÁFICO
foge comigo! guias de destinos

Onde comer
Where to eat

Onde ficar
Where to stay

Sinalética / Path signage

® FCMP

Percurso pedestre PR
Short distance walking path

Caminho certo
Right way

Caminho errado
Wrong way

Virar à esquerda
Turn left

Virar à direita
Turn right

Coincidência temporária de PR e GR
Concurrence of GR and PR path

Entre o Vouga e a Serra da Fraga

Between Vouga and Fraga Mountain Range

Praia fluvial do Trabulo / Trabulo river beach

O míscaro é uma deliciosa iguaria que a Natureza oferece ao Homem. Este, desde tempos imemoriais, colhe-o para se alimentar. Nos mais belos pinhais de Sátão, capital do míscaro, cresce pois o afamado cogumelo amarelo (*Tricholoma equestre*). São esses os locais que a Rota do Míscaro pretende dar a conhecer, num percurso de elevada beleza paisagística, não estivesse ele enquadrado na bacia hidrográfica do rio Vouga.

O valor desta caminhada não se esgota no património natural, estendendo-se a um património histórico e religioso ímpar de que é exemplo o Santuário de Nº Sr. dos Caminhos, cuja romaria ocorre no domingo da Santíssima Trindade (8º domingo depois da Páscoa) e acolhe milhares de pessoas.

The Yellow Knight is an exquisite delicacy offered by Nature to Man. Since time immemorial they are picked by Man for edible purposes. The finest pine woods of Sátão, known as the capital of the Yellow Knight, is where this famous yellow mushroom (*Tricholoma equestre*) grows. Those are the places which the Yellow Knight Route wishes to present in an exceptionally beautiful paisagistic itinerary, framed in the Vouga River basin.

The value of this route does not just involve the natural heritage, but it also extends to an unique historical and religious heritage, as for example the Sanctuary of Nº Sr. dos Caminhos, whose pilgrimage takes place on the Holy Trinity Sunday (8th Sunday after Easter) and receives thousands of people.

Descobrir em Sátão
. PR3 SAT - Rota do Barrocal
. Orca de Forles
. Eucalipto de Contige

Discovering in Sátão
. PR3 SAT - Barrocal Route
. Forles Dolmen
. Contige Eucalyptus

Folheto_A4_PR1 SAT-Hr.pdf 2 03/03/2020 15:05

PR1 SAT

Rota do Míscaro

Início / Starting point
Santuário de Nº Sr. dos Caminhos
Park of Nº Sr. dos Caminhos Sanctuary
GPS: 40°46'15.80"**N**; 7°38'48.29"**W**

Distância / Distance
18 km

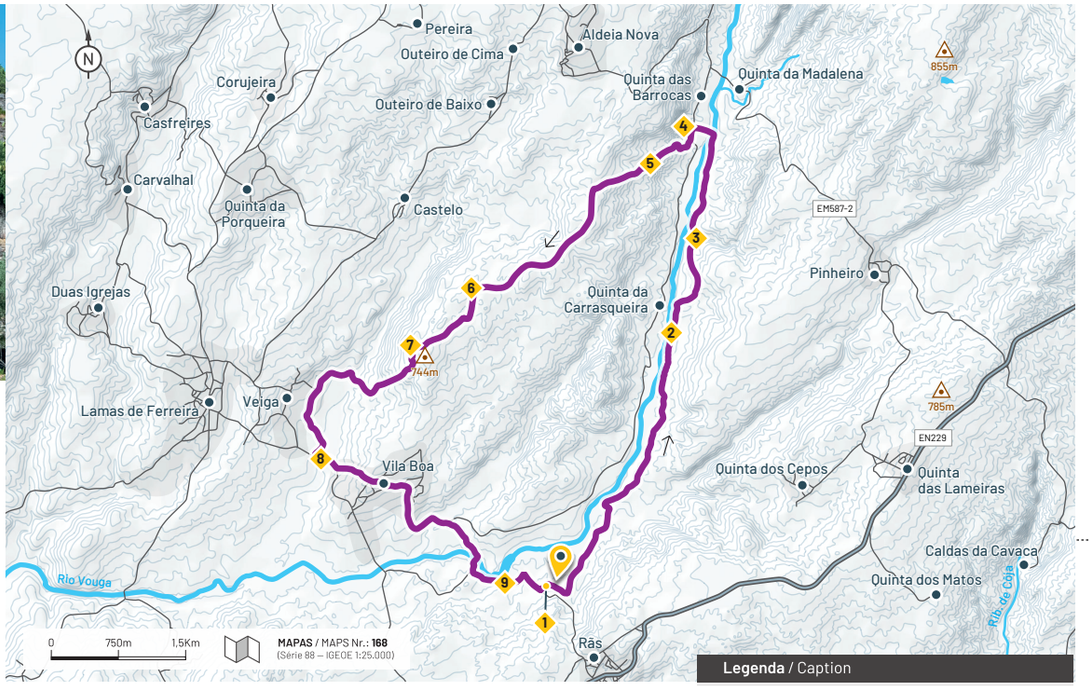
Duração / Duration
5h05

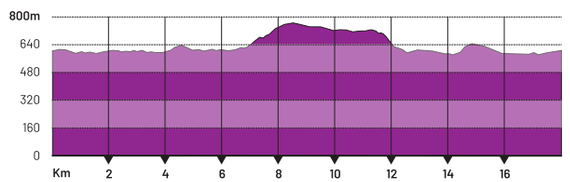
Tipo de percurso / Type of path
Circular

Desnível Acumulado / Cumulative Gap
+327 m

Pontos de interesse / Points of interest

1 ▸ Santuário de Nº Sr. dos Caminhos / Nº Sr. dos Caminhos Sanctuary — **2** ▸ Rio Vouga / Vouga River — **3** ▸ Moinho de água / Water mill
4 ▸ Convento do Sr. Sto. Cristo da Fraga / Senhor Santo Cristo da Fraga Convent — **5** ▸ Vista sobre a paisagem do vale do Vouga
5 ▸ View over the Vouga Valley — **6** ▸ Geoformas graníticas da Serra da Fraga / Granitic geoforms at Fraga Mountain Range
7 ▸ Capela de S. Matias e miradouro natural / S. Matias Chapel and natural terrace — **8** ▸ Convento de Sta. Eufémia / Sta. Eufémia Convent
9 ▸ Praia fluvial do Trabulo / Trabulo river beach





Legenda / Caption

PR1 SAT — **Início do percurso** Starting point of the walking path

Estrada asfaltada / Paved road

744m **Marco geodésico** Geodesic landmark

Sentido aconselhado do percurso Advised direction of the path

▸ Descrição do percurso

O percurso inicia-se em Rãs, no Santuário de Nº Sr. dos Caminhos, com as suas curiosas colunas erguidas aos céus. Parte então rumo a norte pela margem esquerda do rio Vouga, inicialmente pela estrada asfaltada que cruza a ribeira de Brazela e depois por caminhos de pé posto acompanhando o seu trajeto, visitando um velho moinho e atravessando áreas de cultivo ou zona florestal, consoante mais próximo ou afastado da linha de água. Depois de cruzar o Vouga, sobe até ao imponente Convento do Sr. Sto. Cristo da Fraga **[1]** e daí até ao alto da serra, oferecendo ao longo deste troço deslumbrante tela do vale do Vouga. Ao atingir a Capela de S. Matias, pode retemperar as forças enquanto aprecia uma magnífica vista panorâmica. Desce por uma zona de pinhal e afloramentos graníticos e segue por campos de cultivo, onde sobressaem aveleiras históricas, até ao monumental conjunto do Convento de Sta. Eufémia. Implantado sobre um regato, conserva os portais românico-góticos originais. Atravessa depois Vila Boa e segue por área florestal até de novo encontrar o Vouga, que ultrapassa por poldras. Para terminar, nada como um mergulho na praia do Trabulo, espaço de lazer e contemplação da flora e fauna.

▸ Description of the route

The route begins in Rãs, at the Sanctuary of Nº Sr. dos Caminhos, with its strange sky-high pillars. It then heads north following the left bank of the Vouga River, initially on the paved road which crosses the Brazela creek and then on footpaths following the river course, visiting an old mill and crossing farming fields or wood areas, either closer or more distant from the water course. After crossing the Vouga River, it goes up to the imposing Convent of Sr. Sto. Cristo da Fraga **[1]** and from there to the top of the mountain, offering along this section a stunning picture of the Vouga valley. Upon reaching S. Matias Chapel, you can regain your strength while enjoying a wonderful panoramic view. It starts descending through an area of pine woods and granite outcrops and continues through farming fields, where historic hazelnut trees stand out, to the monumental complex of Sta. Eufémia Convent. Settled over a stream, it preserves the original Romanesque-Gothic portals. Then, the route crosses Vila Boa village and continues through a forest area until reaching the Vouga River again, which it crosses over slab stones. At the end, there is nothing like a dip in Tabulo beach, a place for leisure and contemplation of flora and fauna.

Rio Vouga

Nasce na Serra da Lapa, em Sernancelhe, e corre para oeste num percurso de 148 km, vendo as suas águas separarem-se no final para originar a Ria de Aveiro. Rio importante para a Lontra e para a Salamandra-lusitânica, o Vouga acompanha cerca de metade da Rota do Míscaro, dando vida e diversificando a paisagem dos campos em seu redor.

Vouga River

It has its source in the Lapa mountain range, in Sernancelhe, and flows west in a 148 km course, ending with separated waters which form the Aveiro Lagoon (Ria de Aveiro). Vouga is an important river for the Otter and the Golden-striped Salamander and it runs through about a half of the Yellow Knight Route enlivening and diversifying the landscape of the surrounding fields.

Época aconselhada
Recommended season

Apesar de poder ser efetuado em qualquer altura do ano, para poder observar os míscaros recomenda-se fazer o percurso no outono. Aconselha-se cautela na travessia do rio Vouga nas poldras da Quinta do Trabulo.

Although possible in every year's season, it is recommended to follow the route in autumn so that observation of the Yellow Knight is possible. Caution is advised when crossing the Vouga River over the slab-stones of Quinta do Trabulo.

Nível de dificuldade / Grading

MÉDIO / MODERATE

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from **1** (the easiest) to **5** (the most difficult)

adversidade do meio environmental adversity	orientação orientation	tipo de piso type of ground	esforço físico physical effort
2	1	2	3

Localização
Location