Folheto_A4_PR1 CRS-Hr.pdf 1 18/05/2020 11:59

PR1 CRS

Rota da Pinha e do Pinhão

Carregal do Sal

Distância / Distance 7,85 km

Duração / Duration 2h30

VISEU DÃO LAFÕES

APAIXONE-SE

Código de conduta / Walking code

Siga o trilho traçado; Respeite a Natureza, as pessoas e a propriedade privada; Leve mapa ou dispositivo GPS com traçado do percurso a realizar; Leve companhia; Informe alguém sobre a realização do percurso; Tenha presente as condições meteorológicas e avisos da Proteção Civil.
Follow the predetermined trail; Respect nature, people and private property; Take a map or GPS device with the track of the route you will take; Bring company along; Inform someone about the route you will take; Keep in mind the weather conditions and Civil Protection warnings.

Contactos úteis / Useful contacts

Carregal do Sal
Centro de Saúde / Healthcare Centre: (+351) 232 968 164 / 270
GNR / Police: (+351) 232 968 134
Bombeiros / Fire Brigade: (+351) 232 968 250
Posto de Turismo / Tourism Office: (+351) 232 960 404
www.carregal-digital.pt

SOS: 112

Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões
www.cimvdl.pt

PROMOTOR
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES
CARREGAL DO SAL município

CO-FINANCIAMENTO
CENTRO 2020 · PORTUGAL 2020 · UNIÃO EUROPEIA

PARCERIA
Turismo Centro Portugal
Um país dentro do País

PERCURSOS REGISTADOS E HOMOLOGADOS
FEDERAÇÃO DE CAMPISMO E MONTANHISMO DE PORTUGAL · FCMP

CONTEÚDOS / DESIGN GRÁFICO
foge comigo! guias de destinos

Onde comer
Where to eat

Onde ficar
Where to stay

Sinalética / Path signage

® FCMP

Percurso pedestre PR
Short distance walking path

Caminho certo
Right way

Caminho errado
Wrong way

Virar à esquerda
Turn left

Virar à direita
Turn right

Coincidência temporária de PR e GR
Concurrence of GR and PR path

No trilho da Pré-história
On the trail of Prehistory

Igreja Matriz de São Pedro / S. Pedro Main Church

São muito antigas as terras que se irão caminhar ao longo deste percurso. Se o concelho de Oliveira do Conde remonta à primeira dinastia de Portugal, com foral concedido por D. Dinis em 1286, renovado por D. Manuel I em 1516, mais antiga ainda é a ocupação destes territórios por comunidades humanas pré-históricas.

E mais curioso ainda notar que tão perto do célebre túmulo do camareiro-mor de D. João I, Fernão Gomes de Góis, esculpido pelo mestre João Afonso no séc. XV e incorporado na Igreja Matriz de Oliveira do Conde, se encontrem tão notáveis túmulos megalíticos, os chamados dólmens, orcas ou antas. O Circuito Pré-Histórico Fiais/Azenha, que este percurso irá abordar, concentra numa pequena área uma complexa necrópole megalítica, em ambiente de particular beleza paisagística, repleto de blocos e lajes graníticas entre as quais emergem grandiosos pinheiros mansos dos quais se extrai o precioso pinhão.

The regions to be travelled in this route are very old. If the municipality of Oliveira do Conde dates back to the first Portuguese dynasty, with charter granted by King Dinis in 1286 and renewed by King Manuel I in 1516, even older is the occupation of these territories by prehistoric human communities.

Even more interesting is the fact that close to the famous tomb of Fernão Gomes de Góis - the Lord Chamberlain of King João I, sculpted by Master João Afonso in the 15th century and integrated in Oliveira do Conde Main Church, we can find remarkable megalithic tombs, the so-called dolmen. The Prehistoric Circuit of Fiais/Azenha, the object of this route, concentrates in a small area a complex megalithic necropolis, within an environment of special scenic beauty, full of blocks and granite slabs, punctuated here and there by huge stone pines from where the precious pine nut is extracted.

Descobrir em Carregal do Sal

. PR2 CRS - Rota dos Narcissus
. GR48 - Grande Rota do Mondego
Etapa "Orla do Mondego"
. Circuito Pré-Histórico Fiais/Azenha

Discovering in Carregal do Sal

. PR2 CRS - Narcissus Route
. GR48 - Mondego River Great Route
Section "Mondego Riverside"
. Prehistoric Circuit of Fiais/Azenha

Folheto_A4_PR1 CRS-Hr.pdf 2 18/05/2020 11:59

PR1 CRS

Rota da Pinha e do Pinhão

Início / Starting point
Oliveira do Conde
Jardim Brasil Portugal
Brasil Portugal Garden
GPS: 40°26'19.78"**N**; 7°58'3.51"**W**

Distância / Distance
7,85 km

Duração / Duration
2h30

Tipo de percurso / Type of path
Circular

Desnível Acumulado / Cumulative Gap
+223 m

▸ Descrição do percurso

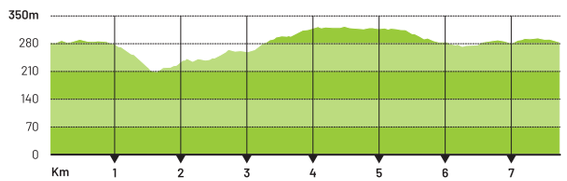
A caminhada tem início no Jardim Brasil Portugal, passando logo aos primeiros passos pela Igreja Matriz e pelo casario urbano. Um pequeno desvio permite a observação de uma sepultura antropomórfica na berma de um caminho florestal. Embrenha-se nos terrenos agrícolas da povoação, rumo a nascente, passando por manchas de pinheiro bravo e manso, eucalipto e carvalho, até se deparar com a enorme Orca da Palheira. A partir daqui, passo a passo, a paisagem muda gradualmente, abrindo-se a floresta num enorme mar de granito onde predomina a vegetação arbustiva e o pinheiro manso. A arqueologia torna-se o foco de todas as atenções, primeiro com um pequeno habitat/povoado datado do período neolítico, as Orcas 1 e 2 do Ameal e, mais adiante, com a Orquinha da Víbora. No Marco Geodésico [1] as vistas são de cortar a respiração e no Penedo da Víbora somos transportados no tempo pelas lendas que o animam, lendas de amores entre um cristão e uma moura. Segue-se a descida da encosta até à povoação de Azenha, com bela zona de lazer ribeirinha, e nova imersão em área florestal até de novo se chegar a Oliveira do Conde, não sem antes apreciar a enorme Casa do Visconde, solar do séc. XVIII.

▸ Description of the route

The walk starts at *Jardim Brasil Portugal* (Brasil Portugal Garden), passing in the first couple of steps by the Main Church and the urban housing. A small detour allows the observation of an anthropomorphic grave on the side of a forest path. It enters the farming fields of the village, towards east, passing by areas of maritime pine and stone pine, eucalyptus and oak, till encountering the huge Palheira Dolmen. From here, and step by step, we observe a gradual change in the landscape, where the forest opens into an enourmous expanse of granite where schrub vegetation and stone pine dominate. Archaelogy seems to be now the focus of all attention, first with a small habitat/ /settlement dating from the Neolithic, the Dolmens 1 and 2 of Ameal and further on with Viper Small Dolmen. At the Geodesic Landmark [1] views are breathtaking and at the Viper Rock we are transported back in time by the enlivening tales of the love between a Christian boy and a Moorish girl. We then go down the slope till reaching Azenha village, with a fine riverside leisure area and a new immersion into forest area, reaching once again Oliveira do Conde, but not without observing the monumental Visconde Manor House (18th century).

X Pontos de interesse / Points of interest

1 ▸ Igreja Matriz de São Pedro / S. Pedro Main Church — **2** ▸ Sepultura antropomórfica / Anthropomorphic grave
3 ▸ Orca da Palheira / Palheira Dolmen — **4** ▸ Habitat do Ameal / Ameal Habitat — **5** ▸ Orca 1 do Ameal / Ameal Dolmen 1
6 ▸ Orca 2 do Ameal / Ameal Dolmen 2 — **7** ▸ Orquinha da Víbora / Viper Small Dolmen — **8** ▸ Víbora - Marco Geodésico
8 ▸ Viper - Geodesic Landmark — **9** ▸ Penedo da Víbora / Viper Rock — **10** ▸ Casa do Visconde / Visconde Manor House



Legenda / Caption

PR1 CRS — **Início do percurso** Starting point of the walking path

Estrada asfaltada / Paved road

324m — **Marco geodésico** Geodesic landmark

Sentido aconselhado do percurso Advised direction of the path

Circuito Pré-Histórico Fiais/Azenha

Permite a aproximação a quatro sepulturas megalíticas: a Orca da Palheira destaca-se das demais pela robustez dos seus esteios e chapéu de cobertura, além da construção murada que hoje a envolve; as duas Orcas do Ameal, mais modestas que a da Palheira, elevam a já extraordinária cenografia natural do lugar; e a Orquinha da Víbora, como o nome já indica, é a menos vistosa das quatro, ainda sob intervenção arqueológica. Fora do PR1, mas ainda no circuito, o impressionante Dólmen da Orca (MN).

Prehistoric Circuit of Fiais/Azenha

It enables the aproximation to four megalithic tombs: Palheira Dolmen stands out from the other by the ruggedness of its slabs (megaliths) and capstone, and also by the walled structure envolving it today; the two Ameal Dolmens, more modest than Palheira Dolmen, also contribute to the amazing scenery of the place; and Viper Small Dolmen, as its name suggests, is the less exuberant of the four, and still under archaeological intervention. Outside PR1, but still included in the circuit, is the magnificent Orca Dolmen (National Monument).

Época aconselhada
Recommended season

O percurso pode ser efetuado em qualquer época do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções face às elevadas temperaturas que se podem fazer sentir durante o verão. Durante os períodos de maior precipitação recomenda-se algum cuidado na travessia de alguns troços alagadiços e das passagens sobre cursos de água.

The tour can take place in every season; however, participants are advised to take some precautions regarding high temperatures which may occur in summer. During periods of heavy rainfall, care must be taken when crossing some marshy sections or passing over watercourses.

Nível de dificuldade / Grading

FÁCIL / EASY

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from **1** (the easiest) to **5** (the most difficult)

adversidade do meio environmental adversity	orientação orientation	tipo de piso type of ground	esforço físico physical effort
1	1	2	3

Localização
Location